

O wellness

SAKOA SIGNATURE MASSAGE

75 min - Rs 2 400

Une approche globale et bienveillante, qui vise autant la détente que l'éveil émotionnel. Ces manoeuvres de massage et de mobilisation inspirées du massage californien, s'enchaînent et s'intensifient avec lenteur et fluidité pour soulager des tensions profondes.

Un massage, complet, doux, enveloppant et relaxant.

A comprehensive and caring approach, which aims as much for relaxation as for emotional awakening. These massage and mobilization maneuvers, inspired by Californian massage, follow one another and intensify slowly and smoothly to relieve deep tensions.

A complete, gentle, enveloping and relaxing massage.

MASSAGE ENERGÉTIQUE DU CORPS ENERGY BODY MASSAGE

50 min - Rs 1 600

Un retour à l'équilibre du corps et de l'esprit, grâce à une succession d'effleurages profonds, de percussions, de frictions, d'étirements et de digitopression le long des méridiens. Harmoniser son énergie pour un bien-être garanti.

A return to balance between body and mind, thanks to a succession of deep strokes, percussion, friction, stretching and finger pressure along the meridians. Harmonize your energy for a guaranteed well-being.

MASSAGE SUR MESURE DU CORPS TAILOR-MADE BODY MASSAGE

50 min - Rs 1 600

Notre praticienne sera à votre écoute afin d'adapter ses techniques et son savoir faire à vos besoins. Un massage du corps personnalisé juste pour vous !

Our practitioner will be at your disposal to adapt her techniques and her know-how to your needs. A personalized body massage, just for you!

MASSAGE TSUBOKI

20 min - Rs 900
50 min - Rs 1 600

Un massage du visage Japonais pour les peaux ternes, fatiguées et en manque de tonicité. Les différentes techniques de drainage lymphatique, de massage circulatoire et de digitopression visent à éliminer les déchets, à oxygéner vos cellules et à relancer le flux énergétique. Offrez-vous un souffle de jeunesse !

A Japanese facial massage for dull, tired skin lacking in tone. The different techniques of lymphatic drainage, circulatory massage and finger pressure aim to eliminate waste, oxygenate your cells and restart the energy flow. Treat yourself to a breath of youth!

MASSAGE JAMBES LÉGÈRES LIGHT LEGS MASSAGE

20 min - Rs 900

Un toucher léger avec des manoeuvres drainantes et circulatoires afin de stimuler le retour sanguin. Une sensation de jambes légères remplacera vos soucis de crampes nocturnes, d'impatiences et de lourdeur.

A light touch with draining and circulatory maneuvers to improve blood flow and circulation. A feeling of light legs will replace your worries of night cramps, impatience and heaviness.

MASSAGE DES PIEDS ANTI-STRESS ANTI-STRESS FOOT MASSAGE

20 min - Rs 900

Ce massage Thaï regroupe une variété de manoeuvres à vocation assouplissante et drainante, apportant ainsi une sensation de légèreté des pieds et des jambes. Le travail de la zone réflexe du diaphragme en digitopression, libère votre respiration diminuant ainsi votre stress et anxiété.

This Thai massage brings together a variety of softening and draining maneuvers, thus providing a feeling of lightness in the feet and legs. The work of the reflex zone of the diaphragm in digitopression, frees your breathing, thus reducing your stress and anxiety.

MASSAGE DU DOS DÉCONTRACTURANT RELAXING BACK MASSAGE

20 min - Rs 900

Le dos est une des zones du corps les plus sujettes aux tensions. Il nous est impossible d'énumérer les raisons pour lesquelles notre dos nous fait souffrir car il y en a trop ! Ce massage est un mélange de manoeuvres profondes et d'étirements, ciblé sur les lombaires, dorsales, cervicales et épaules.

Si vous en avez « Plein le dos », ce massage est pour vous !

The back is one of the areas of the body most prone to tension. It is impossible for us to list the reasons why our back hurts because there are too many! This massage is a mixture of deep maneuvers and stretching, targeted on the lumbar, dorsal, cervical and shoulders.

If you have back pain, this massage is for you!

MASSAGE DU VENTRE - BELLY MASSAGE

20 min - Rs 900

Le ventre également appelé « Le deuxième cerveau » recèle un trésor émotionnel et énergétique puissant, c'est pour cela qu'une approche bienveillante de la praticienne est indispensable. Nous vous proposons 2 massages du ventre:

1. TRANSIT LÉGER

Basé sur le massage Chi Nei Stang et la Reflexologie, les manoeuvres se concentrent sur le trajet du colon et sur le diaphragme. Un massage extrêmement drainant, facilitant ainsi votre transit.

2. AMINCISSANT

L'association des techniques de massage Bouddhiste avec le Palper-rouler manuel fait de ce massage une arme redoutable contre le stockage de la graisse abdominale.

Avis aux personnes douillettes, ce massage peut s'avérer douloureux !

The belly, also called "the second brain", conceals a powerful emotional and energetic treasure, which is why a benevolent approach from the practitioner is essential. We offer 2 belly massages:

1. LIGHT TRANSIT

Based on Chi Nei Stang massage and Reflexology, the maneuvers focus on the colon and the diaphragm. An extremely draining massage, thus facilitating your transit.

2. SLIMMING

The association of Buddhist massage techniques with manual feel-roll makes this massage a formidable weapon against abdominal fat storage.

Note to cozy people, this massage can be painful!

GOMMAGE COCO - COCONUT SCRUB

20 min - Rs 900

La douceur de la pulpe de coco est totalement adaptée à tous les types de peau, même les plus sensibles. Une texture, non abrasive, mais néanmoins efficace pour éliminer les cellules mortes de votre corps et laisser un voile d'hydratation. Un soin idéal, avant un bain de soleil ou un massage !

The softness of coconut pulp is suitable for all skin types, even the most sensitive. A texture, non-abrasive, but effective in removing your body's dead cells and leave a veil of hydration. An ideal treatment before sunbathing or a massage!

SOIN VISAGE SUR MESURE TAILOR-MADE FACIAL TREATMENT

50 min - Rs 1 400

Un soin du visage complet et naturel. Les produits et les manoeuvres de massage d'inspiration japonaise, ont été sélectionnés dans le but d'apporter hydratation, douceur, tonicité et lumière. En fonction de votre type de peau la praticienne adaptera les ingrédients pour créer un cocktail gourmand et vitaminé du sur mesure !

A complete and natural facial treatment. Inspirational massage products and Japanese maneuvers have been selected to provide hydration, softness, tone and light.

The practitioner will adapt the ingredients to create a cocktail full of vitamins, tailor-made, depending on your skin type!

SOIN DES PIEDS - FOOT CARE

50 min - Rs 1 200

Les pieds sont mis à rude épreuve tout au long de l'année, il est temps de leur accorder une pause bien-être. Un éventail de manoeuvres et de produits naturels interviennent dans ce soin, afin de redonner douceur, souplesse et détente à vos pieds. Un massage des jambes vous est proposé, pendant le masque hydratant, afin de stimuler votre retour sanguin.

The feet are put to the test throughout the year, it is time to give them a wellness break. A range of maneuvers and natural products are involved in this treatment, to restore softness, suppleness and relaxation at your feet. A leg massage is offered to you, during the hydrating mask, to stimulate your blood return.

Demandez conseil à nos praticiennes afin de bénéficier des soins les plus adaptés à vos besoins.

Ask our practitioners for advice in order to benefit from the care most suited to your needs.

RESERVATION: (+230) 265 5244 • EXT. 0